

# Memotong Kuku Juga Ada Urutannya Loh....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كُلُّهُ شَأْنُهُ وَفِي وَطْهُورِهِ وَتَرَجُّلِهِ  
تَنْغَلُّهُ فِي التَّيْمَنِ يُعْجِبُهُ النَّبِيُّ كَانَ

"Dahulu Rasulullah senang mendahulukan sisi yang kanan dalam memakai sandal, bersisir, bersuci, dan dalam semua urusannya (yang baik)."  
(HR. Al-Bukhari dan Muslim)



KANAN



KIRI

lisa



**KH. M. SYUHUD  
ZAYYADI**

Pendiri dan pengasuh pertama Pondok Pesantren Al-Khoiroh

## KH. Muhammad Ja'far Shadiq Syuhud



### Profil Singkat

Nama lengkap: Muhammad Ja'far Shodiq  
TTL (tempat tanggal lahir): Malang, 19 Februari 1970

Nama ayah: KH Muhammad Syuhud Zayyadi

Nama Ibu: Ny. Hj. Masluha Muzakki  
Nama Istri: Ny. Hj. Juwairiyah Arifin

Wafat: PPA Karangsono, Malang, Jumat 3 Juli 2020

Putra:  
Daud Ibrahim, Bessam, Faidh, Aiyadh,  
Musa, Isa

### EDUCATION

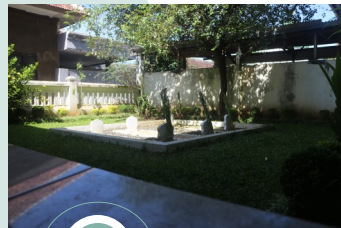
Pendidikan formal terakhir:

Pascasarjana Sosiologi UMM

Pendidikan pesantren :

PP Nurul Jadid

Pp Al-Khoirot



## Ijazah Bermimpi Rasulullah SAW.



Ijazah ini diberikan oleh Al-habib Abdullah bin Muhammad Al-haddad saat beliau hadir di Jalsatul Itsnain Majelis Rosulullah saw jawa timur senin 06 juni 2016. Yang mana ijazah ini beliau dapat dari kakeknya.



I-Kisah Tersebutlah seorang santri yang meminta ijazah dari syaikhnya untuk mempercepat bermimpi dengan Rosulullah saw. Syekh memberikan perintah “Pergilah ke pasar, belilah ikan, lalu beri bumbu dengan banyak garam, goreng dan makanlah dengan syarat: tidak di perbolehkan bagimu setelah memakan ikan tersebut meminum walaupun seteguk air.”

Sang murid pun menuruti keinginan gurunya, hingga ketika telah habis ikan yang di makannya, sang murid tertidur dalam kekenyangan.

Ketika bangun sang murid segera menghadap gurunya, karena

apa yang di harapkan nya tidak terjadi, berkata “Ya Syekh, aku telah menuruti perintahmu, namun tak satu pun dalam mimpiku menyinggung perihal Rosulullah, yang aku lihat hanya lautan luas yang ombaknya begitu indah.”

Syekh itu menjawab “Wahai murid, ketahuilah!! kerinduanmu kepada air, mengalahkan kerinduanmu kepada Rosulullah saw“

Dari kisah tersebut, pahamiilah bahwa amal terpenting untuk bertemu Rosululloh saw (di samping melakukan Sunnahnya dan bershawat kepadanya) adalah menanamkan rasa rindu padanya.

## For my friends

Layaknya lilin di tengah gulita  
menyiramkan cahaya dalam kegelapan  
Seperti mentari di pagi buta  
menghantarkan sinar kehangatan, mengusir kebekuan  
Bagaikan bintang yang mewarnai malam  
yang tak membiarkan rembulan mengangkasa tanpa teman  
membawa keceriaan dan kesetiaan

Bersamamu...  
Melalui hari-hari yang penuh liku  
Bergenggaman erat menepis gundah dan nestapa  
Berbagi kisah...  
Tentang cita-cita namun bukanlah angan belaka  
Tentang cinta yang membuncah namun tertahan di dalam jiwa  
Tentang harapan yang hendak digapai di masa datang  
Tentang kegagalan yang hampir meremukkan keyakinan

Sahabat...  
Kita bersama dalam suka maupun duka  
Saling mengingatkan di tengah canda  
Aku berharap dan berdoa...  
Kita kan terus melangkah bersama  
Menggapai ridho dan cinta-Nya  
Meski jarak membentang di antara kita  
Tak kubiarkan meluluhkan benang kasih yang telah tercipta

\_Dina Aulia j\_

“

*Dawuh*

Seorang santri yang ingin manfaat ilmunya, maka  
harus berusaha mendapat cinta dari gurunya

**KH. Ahmad Fatih Syuhud**

“



profil KH Jafar Sodiq Syuhud adalah putra keenam dari KH. M. Syuhud Zayyadi dan Ny. Hj. Masluha Muzakki. Dewan Pengasuh Pondok Pesantren Al-Khoirot Malang. Wafat, 3 Juli 2020.

Pendidikan awal dimulai dari rumah. Belajar membaca Al-Quran dari seorang ustadz Al-Khoirot yang bernama Ustadz Miskari. Saat itu sistem belajar membaca Al-Quran dasar masih menggunakan sistem mengeja. Metode membaca Al-Quran sistem Qiroati dan Iqro' belum ada saat itu.

Setelah proses belajar mengeja selesai, pelajaran membaca Al-Quran dilanjutkan dengan membaca surat-surat pendek yang ada pada juz 30. Dalam tahap ini ia belajar pada ibunya yakni Ny. Hj. Masluha Muzakki dan kemudian berlanjut pada ayahnya sampai khatam 30 juz.

## Masa Kecil

Setelah selesai membaca Juz 30 atau Juz Amma, ia mulai melanjutkan belajar membaca Al-Quran secara sorogan pada ayahanda KH. Syuhud Zayyadi sejak Juz 1 sampai 29.

Setelah usia sekitar 6 tahun, tibalah waktunya masuk Sekolah Dasar (SD) negeri Karangsuko pada pagi harinya. Sedangkan pada siang harinya sejak jam 12.30 sampai jam 17.00 ia belajar ilmu khusus agama di madrasah diniyah Annasyiatul Jadidah. Program sekolah diniyah yang berada di bawah Pondok Pesantren Al-Khoirot.

Di samping itu, Kyai Ja'far juga masih belajar ilmu Nahwu dan Shorof secara khusus dari Kyai Syuhud sendiri.

1 BIOGRAFI 2

2 DAFTAR ISI 4

3 SALAM REDAKSI 6

4 TOPIK UTAMA 7

5 AGENDA 12

6 FAKTA ANTIMAIN-  
STREAM 13

7 IJABAH 14

8 CERPEN 15

9 REFLEKSI 16

10 FASUN 19

11 TIPS 22

12 PESANTRENKU 24

14 IJTIHAD 27

15 THINKING 31

16 SAJAK 32

17 IBRAH 34

18 AKHBAR 35

## Fatamorgana dunia

Dunia...

Engkau selalu tampak seperti mutiara ,Berkilau indah nan berharga  
Engkau selalu terdengar seperti alunan irama ,Meluluhlantakkan gundah gulana  
Engkau selalu tercium bak aroma bunga,Bersemayam dan berpinak didada  
Bahkan engkau dianggap segala-galanya

Sungguh...

Rayuanmu kian manis,Semanis janji-janji cinta

Dunia...

Pecintamu sudah sangat terbuai dan terlena  
Mereka berdiri tegap seakan tanpa dosa ,Padahal sebenarnya...  
Mereka sudah terluka,lupa kepada sang pencipta  
Lupa pada tujuan ada dan berada

Dunia...

Pecintamu sudah sangat terbelenggu

Tak terlepaskan

Tergulung duri kenikmatan,terselimuti keindahan fana

Penuh kesia-siaan dan tenggelam dalam kemurkaan

Ya Allah...

Dunia ini kejam,dunia ini bengis

Lindungilah kami darinya ,bentengi hati ini dengan wara' dan kezuhudan...

Agar terjaga dan tidak di runtuhkan ,agar tidak menerobos masuk menguasai  
dan mengontaminasi keimanan

Ya Allah...

Cukup letakkan dunia di tangan kami,tidak di hati kami ...

### \_Khotimah az-zahra\_

#### PANORAMA KEHIDUPAN

Angin bertiup kearah sang penghidupan  
Menikmati panorama dipagi hari,  
Merasakan sejuknya alam yang damai.

Para burung mulai keluar dari rumahnya,  
Berterbangan dan mulai mencari apa yang harus dia cari  
Awan hitam yg menyelimuti,  
Kini berubah menjadi Awan Biru Keindahan  
dan menjadi Langit yg menakjubkan.  
Lukisan-Lukisan yg menghiasi Langit Pagi  
menambah kedamaian hati  
dan membuat mata menjadi Kagum.

Itulah Tuhan,

Sang Pencipta abadi.

Menciptakan segala rupa,  
dan menikmati hasil karyanya tentang  
Indahnya Panorama Kehidupan.

### \_Ananda kasih\_

Sepatu ini warna apa? pink apa abu - abu? lini faktanya!



## Teori

otak kanan dan kiri  
Dikatakan bahwa jika otak kiri Anda yang dominan bekerja, maka Anda akan melihat abu-abu dan hijau kebiruan (teal).

Sedangkan jika otak kanan Anda yang dominan, maka Anda pasti akan melihat warna pink dan putih. Meskipun kita tidak dapat benar-benar menjamin kebenaran teori aneh ini, berikut perbedaan antara kerja otak kiri dan otak kanan. Dominasi otak kiri Teori dominasi otak kiri mengatakan bahwa orang yang sebenarnya “berotak kiri” cenderung lebih logis, praktis dan analitis. Mereka juga lebih suka fakta yang obyektif dan sulit. Dominasi otak kanan Sementara di sisi lain, orang yang “berotak kanan” lebih imajinatif, berpikir hati-hati, dan bahkan intuitif. Mereka juga cenderung lebih kreatif dan artistik secara alami.

\_Tim Redaksi\_

### 1. Otak kanan

Otak kanan merupakan bagian paling baik untuk mengerjakan tugas yang berhubungan dengan kreativitas, dan sesuatu yang ekspresif. Beberapa hal maupun kemampuan yang erat kaitannya dengan otak kanan antara lain adalah:

#### Musik

- Warna
- Kemampuan mengenali wajah orang lain
- Mengekspresikan emosi
- Membaca emosi orang lain
- Intuisi
- Imajinasi
- Kreativitas

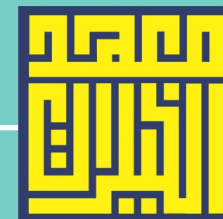
Orang dengan otak kanan yang lebih dominan, lebih suka

memvisualisasikan sesuatu, dibandingkan memikirkannya dalam bentuk kata-kata. Selain itu, mereka juga lebih bisa melihat sesuatu dari sudut pandang lebih luas, dan cara berpikir yang lebih bebas.

### 2. Otak kiri

Sementara itu, otak kiri, berfungsi untuk mengerjakan tugas-tugas yang sifatnya logis. Bagian otak ini dinilai lebih mampu mengerjakan sesuatu yang berhubungan dengan:

- Bahasa
- Logika
- Pemikiran kritis
- Angka-angka
- Analisis



## Buletin

EL-UKHUWAH Tahun  
2021/2022

BULETIN EL-UKHUWAH merupakan media tulis yang diterbitkan oleh **Pustaka Al-Khoirot Pondok Pesantren Al-Khoirot putri** Karangsono Pagelaran Malang 65174 Jatim. sebagai wahana kreatifitas santri putri dalam bidang da'wah bil qalam dan dengan tujuan untuk semakin meningkatkan kemampuan nalar kritis santri dan kemampuan jurnalistiknya. Sehingga ke depannya santri diharapkan akan semakin kompetitif.

**Pondok Pesantren Al-Khoirot (PPA)** merupakan sebuah ponpes salaf dan modern yang berlokasi di Jl. KH. Syuhud Zayyadi 01 Karangsono Pagelaran, Malang 65174 Jawa Timur. **Didirikan oleh KH. Syuhud Zayyadi** pada tahun 1963 Masehi dan putri berdiri pada tahun 1964 Masehi. Didirikan oleh KH. Syuhud Zayyadi dan Nyai HJ. Masluha Muzakki

**Penasehat:** Seluruh dewan pengasuh.PPA  
**Pembimbing:** Nyai Chusnia Khoirotus Saadah, Nyai Juwairiah Arifin

**Anggota tim Publisng Al-Khoirot El-Ukhuwah**

**Pemimpin Redaksi:** Abdinda Firdausi Nuzula.  
**Tata Letak:** Dina Aulia Jalaluddin.  
**Design:** Devi yunia, Ananda Kasih

**Lokasi dan alamat pos:** Jalan Kyai Syuhud No. 01 Karangsono, Pagelaran, Malang 65174 Jawa Timur.

**Email:** [Alkhoirot@gmail.com](mailto:Alkhoirot@gmail.com)

**Website:** [www.alkhoirot@gmail.com](http://www.alkhoirot@gmail.com)

**NSPP (Nomor Statistik Pesantren):** 512-350-736-525

**Kantor Putri:** 085-1500-0572

**Putri:** 0857-8584-3555 MA

**Putri:** 0857-5574-6518 MTs

**Email Putri:** [putri@alkhoirot.com](mailto:putri@alkhoirot.com)

**Laman Situs:** Pondok Putri

**Laman Facebook:** Ponpes Putri

*Assalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh*

**F**enomena kebodohan ini membelenggu akal dengan segala kerendahan diri. Keputusan menjelma dalam perasaan kaum islami. Semua fakta ruang lingkup umat terpasang pada zaman globalisasi. Dunia islam masa kini terus kulumuni. Hingga terkuak rasa prihatin menyedihkan hati

Rasanya hati ingin teriak menangis. Merasakan kondisi ilmiah, peradaban, Ekonomi bahkan Akhlak islam kian hari kian kronis. Jauh dan tidak sesuai sifat kaum muslimim sesungguhnya yang logis. Meninggalkan bekas dalam jiwa akan rasa pesimis. Enggan menerima identitas realistik

Dari sini pahamiilah firman Allah SWT “*Kalian (umat islam) adalah sebaik-baik umat yang dikeluarkan untuk manusia*”

*Q.S.Ali Imran ;110*. Terbukti peran perdaban islam, luar biasa dalam membentuk sejarah manusia internasionalis. Tapi entahlah tak biasa ku akui dengan garis. Hilangnya kehebatan, kegemilangan, kejayaan islam dengan miris.

Mengapa mesti latah. meniru gaya orang yang jelas beda budaya dan arah. Merasa hebat dan gagah. Melahirkan anggapan budaya sendiri yang santun dan religius ketinggalan dan payah. Berbangga diri diikuti tanpa merasa bersalah. Generasi akhir zaman merupakan sebutan lain untuk generasi milenial. Usianya terhisap oleh dunia virtual. Jika melihat isyarat nabi, mereka bukanlah generasi ideal. Sebab generasi terbaik adalah mereka yang hidup pada periode awal.

Dari itu saatnya kita sebagai generasi zaman sekarang, berkomitmen menjadi generasi fenomenal bukan abal-abal. Bangga dengan budaya dan kearifan. Berfikir rasional, tidak radikal maupun liberal. Semua ini ada di tangan para pemuda secara total. Tak luput dari itu Pondok Pesantrenlah yang bisa menampung, dijadikanya pegangan, pengawal dan bekal. Terutama pondok pesantren yang menjadikan akhlak sebagai unggulan. Tidak hanya cerdas akal, tapi juga cerdas spiritual.

AL-KHOIROTH ku

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

**Abdinda\_Firdausi23**

*Pemimpin redaksi*



### Perasa dan Peraba

Ketika seseorang menjumpai suatu rasa atau rabaan tertentu, maka matanya akan mengarah ke kanan bawah

### Berbicara Sendiri

Ketika seseorang berbicara pada dirinya sendiri, biasanya matanya

**Kelima**, optimalisasi panca indra. Mata merupakan cerminan pikiran seseorang pergerakan mata memberi isyarat tertentu.

**Keenam**, Murojaah.

Kita melupakan 80% apa yang kita hafalkan dalam kurun waktu 1 sampai 24 jam. Oleh karena itu, adanya Murojaah sangat penting dalam menghafal. Maka ada lima kategori murojaah agar hafalan anda berpindah ke memori jangka panjang, dan mudah diucapkan oleh lisan.

1. Murojaah pertama satu jam setelah menghafal
2. Murojaah kedua satu hari setelah menghafal
3. Murojaah ketiga satu pekan setelah menghafal
4. Murojaah keempat satu bulan setelah menghafal

5. Murojaah kelima satu bulan setelah menghafal

Ingatlah, jika Anda menghafal Quran dan tidak merubah sifat dan sikap anda, maka pasti ada yang keliru dengan hafalan anda

### Langkah-langkah Menghafal

- Pegang mushaf 45 derajat ke kiri dari mata kiri dengan wajah tetap lurus ke depan, pandangan mata melihat ke kiri (posisi ingatan visual)
  - Tarik nafas dalam-dalam
  - Bacalah baris pertama dengan melihatnya dan posisi mata melihat ke kiri atas
  - Ambil nafas dalam-dalam rendahkan kepala anda dan lihat ke arah kanan bawah, yaitu zona perasa, peraba, lalu perdengarkan hafalan anda.
- Selamat mencoba!!!**

**Abdinda Firdausi Nuzula**

(Sebagian dikutip dari buku karangan MAJDI UBAID AL-HAFIZH)

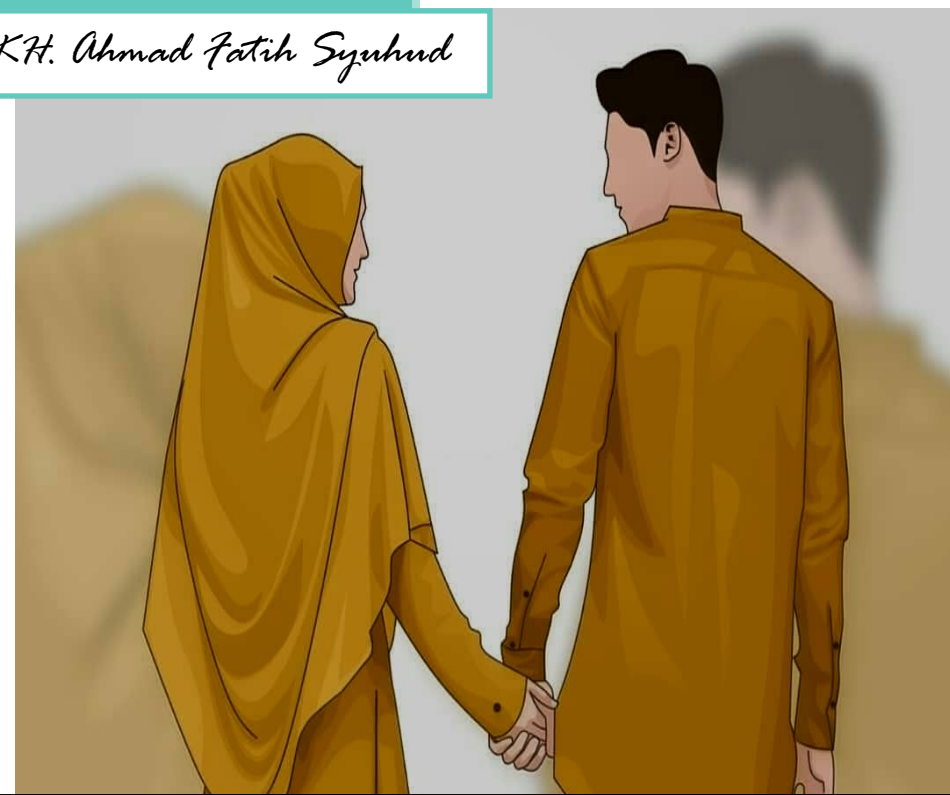




*Aku tidak punya waktu kesibukan duniaku banyak sekali. Menghafal Al-Qur'an membosankan dan sulit. Jadi belajarlah Bahasa yang positif. Ucapkanlah kata-kata ini berulang-ulang Konsentrasiku kuat Daya ingatku tajam Nikmat-nikmat Allah pada diriku bergitu berlimpah Semuanya mampu kulakukan*

**Keempat**, menciptakan rasa rileks. Latihan bernafas 2-1-4. Yaitu, Ambil nafas yang dalam selama 2 detik, tahan 1 detik, kemudian keluarkan udara tersebut dari mulut selama 4 detik. Pernafasan seperti ini akan membuat Anda bersikap rileks, lalu praktikkan kelipatannya seperti 4,2,16.

*K.H. Ahmad Fatih Syuhud*



## Hukum Menikah dalam Syariah Islam

**B**ahwa pernikahan itu adalah sesuatu yang penting adalah hal yang tidak diragukan lagi. Insting dasar manusia berjenis kelamin laki-laki yang normal adalah tumbuhnya hasrat seksual (libido) saat memasuki masa pubertas yang ditandai dengan mimpi basah (nocturnal emissions).



### Ingatan Visual

Ketika seseorang mengingat suatu gambar tertentu, maka biasanya mata akan condong ke pojok kiri atas. Misalnya ketika saya bertanya pada anda, "Coba ingat masa-masa Anda di sekolah dasar! Apa warna dinding sekolahan itu?" Ketika Anda mencoba mengingat gambaran sekolahan tersebut, maka Anda akan menyadari bahwa mata Anda mengarah ke pojok kiri atas.



### Imajinasi Visual

Ketika seseorang membayangkan suatu gambar tertentu, maka biasanya matanya mengarah ke kanan atas.



### Imajinasi Pendengaran

Ketika seseorang mendengar suara atau bunyi tertentu maka, maka matanya akan mengarah ke kanan tengah.

Dalam kondisi seperti itu, maka Rasulullah berpesan agar laki-laki berhati-hati. Kalau memungkinkan segera menikah atau kalau tidak menikah segera melakukan langkah-langkah preventif antara lain dengan cara berpuasa untuk menurunkan kadar hormon yang mendorong tumbuhnya syahwat.

Dalam sebuah hadits sahih muttafaq alaih (riwayat Bukhari Muslim) Nabi bersabda:

يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ أَغْضُ لِلْبَصْرِ وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ

“Wahai para pemuda, barangsiapa yang mampu (secara fisik dan finansial), hendaklah menikah karena ia dapat menjaga mata dan memelihara kehormatan (farj). Bagi yang tidak mampu maka hendaknya ia berpuasa. Karena puasa dapat mengurangi syahwat.” Yang dimaksud berpuasa di sini, menurut sebagian ulama, bukanlah puasa sehari dua hari tapi berpuasa terus menerus.

Dalam menjelaskan hadits di atas, Ibnu Hajar Al-Asqalani dalam *Fathul Bari Syarhul Bukhari* menyatakan:

فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ، مُقْتَضَاهُ أَنَّ الصَّوْمَ قَامِعٌ لِبَشَوَةِ النِّكَاحِ، وَاسْتَشْكَلَ بَانَ الصَّوْمِ يَرِيدُ فِي تَهْيِيجِ الْحَرَاةِ وَذَلِكَ مِمَّا يَبْدُرُ الشَّهْوَةَ، لَكِنَّ ذَلِكَ إِنَّمَا يَقَعُ فِي مَبْدَأِ الْأَمْرِ فَإِذَا تَمَادَى عَلَيْهِ وَاعْتَادَهُ

سَكَنَ ذَلِكَ. وَاللَّهُ أَغْلَمُ

“Maksud dari ‘puasa itu dapat mengurangi syahwat’ adalah bahwa berpuasa itu menjauhkan dari keinginan menikah. Ada sanggahan bahwa puasa justru dapat menambah panas tubuh yang justru dapat membangkitkan syahwat. Itu benar tapi itu terjadi pada awalnya, apabila puasa dilakukan secara terus menerus dan terbiasa dengan itu maka dorongan syahwat akan menurun. Wallahu a’lam.”

Olahraga yang teratur dan banyaknya aktifitas positif juga dapat mengurangi dorongan syahwat yang timbul dari makanan yang dikonsumsi.

Karena dorongan syahwat menjadi bagian tak terpisahkan (inheren) dari pertumbuhan biologis manusia, maka perkawinan merupakan solusi yang alami. Dan karena Islam merupakan agama fitrah, maka Islam menganjurkan perkawinan. Dan bahwa perkawinan itu sesuatu yang penting tentu bukan hanya bertujuan untuk “menormalkan” hormon, tapi juga karena ada manfaat lain yang lebih substantif seperti agar hati menjadi tenteram dan timbul rasa kasih sayang antara lawan jenis seperti firman Allah dalam Ar Rum 30:21.<sup>1</sup> Dan untuk melanjutkan keberlangsungan kehidupan manusia (QS An Nahl 16:72).<sup>2</sup>

## HUKUM PERKAWINAN

Ulama fiqh sepakat bahwa

Manusia mengisi waktunya di depan televisi 30 jam dalam seminggu. Ini sama dengan 15 tahun dalam hidupnya. Jadi, sebabnya bukan karena banyak pekerjaan dan sedikitnya waktu, tapi karena membaca dan menghafal Al-Qur’an bukan menjadi prioritas utama dalam kehidupan kita. Kita sudah menghabiskan waktu 12 tahun di sekolah, dengan durasi waktu 6 hingga 7 jam perhari maka selama 12 tahun sekolah menjadi prioritas dalam hidup kita agar bisa mendapatkan Ijazah Aliyah dilanjutkan hingga perguruan tinggi kita pun berhasil meraihnya. Begitu pula dengan bekerja. Kita menghabiskan separuh hidup kita ketika dalam kondisi sadar dalam keadaan bekerja. Tetapi, kenapa kita tidak pernah mengkhususkan waktu untuk menghafal Al-Qur’an setiap harinya? Tidak banyak. Cukup 20/30 menit saja, setiap hari. Kita akan menjawab, “kami sibuk. Sudah tidak ada waktu.” Penyebabnya adalah Al-Qur’an bukan menjadi prioritas hidup kita. Kita tidak membutuhkan 6 atau 7 jam setiap hari, tetapi hanya sedikit waktu saja. Demi Allah seandainya dikatakan kepada kita bahwa kita tidak akan mendapatkan gaji pada akhir bulan kecuali hafal 1 juz dari Al-Qur’an, maka kita pasti akan menghafalnya. Tetapi ketika dikatakan kepada kita, “Jadilah Ahlul Qur’an, niscaya anda menjadi keluarga Allah, dan akan memakai pakaian dan mahkota kemul-

yaan.” Kita akan menjawab “Kami tidak punya waktu. Kesibukan kami banyak.” Dan lain sebagainya **Inilah rahasia langkah menghafal Al-Qur’an:**

**Pertama**, menanamkan kerinduan, kecintaan, dan keinginan yang menyala-nyala untuk menghafal Al-Qur’a. Kita tidak bisa merasakan kenikmatan hidup kecuali setelah membaca ayat-ayat Allah. Kita tidak akan nyenyak tidur kecuali setelah mengulangi hafalan pada hari itu. Kita mungkin bertanya, “Bagaimana cara kita memiliki perasaan seperti itu?” Yaitu mengetahui kedudukan Al-Qur’an dan merasakan keagungan pahala menghafalkan Al-Qur’an

**Kedua**, memupuk ikhlas tawakkal, do’a, dan jangan banyak beralasan. Menghafal adalah tanggung jawab anda sendiri, jujurlah kepada Allah, niscaya Dia akan membenarkan Anda. Andalah yang akan ditanya tentang hafalan Anda. Tidak ada seorangpun yang bisa mengendalikan otak Anda setelah Rabb semesta alam kecuali Anda sendiri

**Ketiga**, menguatkan keyakinan diri dengan kata-kata positif. sekitar 90% dari apa yang kita lihat dan kita dengar dari media adalah negatif dan 77% bisikan kepada diri sendiri adalah negatif. Seringkali kita mengatakan *Daya ingatku lemah. Aku mudah lupa.*

## MUSLIMAH GENERASI QUR'ANI

Menjadi seorang muslimah adalah sebuah kebanggaan yang patut disyukuri. Apalagi menyandang predikat shalihah. Diantara cara yang mudah dan simpel untuk menjadikan diri termasuk wanita shalihah adalah menjadikan Al-Quran sebagai teman setia.

“Menghafal Al-Qur’an adalah impian hidupku, cita-citaku yang agung, tujuanku yang tertinggi dan, harapan yang ingin diraih oleh orang-orang mulia.” Kata-kata itu berulang kali saya dengar, tapi mengapa sampai saat ini kita belum bisa menghafal Al-quran 30 juz. Hal yang membuat kita tidak menghafal Al-Qur’an hanya satu kata, yaitu IBLIS

Iblis, semoga Allah melaknatnya berhasil memalingkan kita dari Kitab Rabb alam semesta, dengan keberhasilan yang gemilang. Menjadikan kita jauh dari membaca Al-Qur’an, jika kita membaca kita pun tak memahaminya. Maka marilah kita berlindung pada Allah dan mendekati Al-Qur’an dengan segenap kerinduan dan kecintaan

### Apakah Al-quran menjadi prioritas dalam hidup kita?

Jika menghafal Al-Qur’an tidak

menjadi prioritas dalam hidup kita, kita tidak akan pernah bisa menghafal Al-Quran secara sempurna selama-lamanya. Jika menghafal Al-Qur’an tidak menjadi prioritas penting dalam hidup kita dan pusat amal kita, maka kita tidak akan pernah mampu menghafal Al-Qur’an selama-lamanya.

Sesungguhnya orang-orang yang seringkali beralasan dengan banyaknya pekerjaan dan tiadanya waktu, sebenarnya ia tidak jujur kepada Allah.



perkawinan itu penting dan memiliki banyak manfaat positif bagi manusia. Pendapat ulama fiqih tentang hukum pernikahan secara umum terbagi menjadi tiga yaitu wajib, mubah dan sunnah .

**Wajib.** Menikah itu wajib menurut Abu Daud Adz-Dzahiri dan Ibnu Hazm. Kedua ulama ini mendasarkan pendapatnya pada keumuman perintah dalam QS An Nisa’ 4:3.<sup>3</sup> Di mana bentuk perintah (fi’il amar) dalam kata *wa*

*ankihu* menunjukkan perintah wajib. Karena itu maka menikah itu hukumnya wajib.

Selain itu, Adz-Dzahiri berargumen bahwa pernikahan itu merupakan jalan untuk menjaga diri dari menjauhi perbuatan haram. Maka suatu perkara yang menjadi syarat untuk

melaksanakan perkara wajib maka hukumnya menjadi wajib juga.<sup>4</sup> Oleh karena itu maka hukumnya orang yang tidak menikah adalah berdosa sebab meninggalkan kewajibannya.

**Mubah.** Menikah hukumnya mubah menurut madzhab Syafi’i. Boleh dilakukan dan boleh ditinggalkan. Imam Syafi’I berargumen bahwa hukum nikah itu mubah karena ia bertujuan untuk mendapatkan kenikmatan dan pemenuhan hasrat syahwat sebagaimana makan dan minum.<sup>5</sup>

**Sunnah.** Kawin hukumnya sunnah menurut pendapat jumhur (kebanyakan) ulama termasuk madzhab Hanafi, madzhab Maliki dan madzhab Hanbali. Dan bahwa perintah yang terdapat dalam (QS An Nisa’

<sup>1</sup>“Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir.” Teks asal:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

<sup>2</sup>“Allah menjadikan bagi kamu isteri-isteri dari jenis kamu sendiri dan menjadikan bagimu dari isteri-isteri kamu itu, anak-anak dan cucu-cucu, dan memberimu rezeki dari yang baik-baik. Maka mengapakah mereka beriman kepada yang bathil dan mengingkari nikmat Allah?” Teks asal:

وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

<sup>3</sup>“maka kawinilah wanita-wanita (lain) yang kamu senangi” Teks asal:

4:3)<sup>6</sup> memiliki konsekuensi hukum sunnah bukan wajib. Banyak argumen yang dikemukakan sejumlah ulama mengapa nikah itu hanya sunnah saja bukan wajib. Antara lain sebagai berikut:

A.)Adanya sejumlah Sahabat laki-laki dan perempuan pada zaman Nabi yang tidak menikah dan Nabi membiarkan hal itu terjadi.

B.)Seorang wali mujbir tidak boleh memaksa putrinya yang sudah janda. Kalau menikah itu wajib niscaya wali mujbir melakukan pemaksaan pada putrinya baik yang janda atau perawan.<sup>7</sup>

Perbedaan ulama tentang hukum pernikahan tersebut apabila dalam keadaan yang normal di mana seseorang tidak takut terjerumus untuk melakukan perbuatan haram. Adapun apabila

dikuatirkan melakukan perilaku yang melanggar syariat jika tidak menikah, maka hukum menikah itu menjadi wajib karena menjaga diri dari perilaku haram itu hukumnya wajib.

Al-Qurtubi menyatakan dalam Tafsir Al-Qurtubi dalam menafsiri ayat QS 4:3 di atas demikian:

قال علماءنا: يختلف الحكم في ذلك باختلاف حال المؤمن من خوف العنت الزنى، ومن عدم صبره، ومن قوته على الصبر، وزوال خشية العنت عنه.

وإذا خاف الهلاك في الدين أو الدنيا فالنكاح حتم ومن تافتت نفسه إلى النكاح فإن وجد الطول فالمستحب له أن يتزوج. وإن لم يجد الطول فعليه بالاستعفاف ما أمكن ولو بالصوم لأن الصوم له وجاء كما جاء في الخبر الصحيح.

<sup>4</sup>Teks asal:

فَأَكْحُوا مَا طَابَ لَكُمْ مِنَ النِّسَاءِ

<sup>5</sup>Imam Syafi'i berkata:

ما لا يتم الواجب إلا به فهو واجب

أن النكاح مباح بانه قضاء لذة ونيل شهوة فكان مباحًا كالأكل والشرب

<sup>6</sup>“dan jika kamu takut tidak akan dapat Berlaku adil terhadap (hak-hak) perempuan yang yatim (bilamana kamu mengawininya), Maka kawinilah wanita-wanita (lain) yang kamu senangi : dua, tiga atau empat. kemudian jika kamu takut tidak akan dapat Berlaku adil, Maka (kawinilah) seorang saja,

Teks asal:

وَأِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تَقْسُطُوا فِي الْيَتَامَىٰ فَانكِحُوا مَا طَابَ لَكُمْ مِنَ النِّسَاءِ مَثْنَىٰ وَثُلَاثَ وَرُبَاعَ فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تَعْدِلُوا فَوَاحِدَةً



## Cara Masuk Madin Tsanawiyah

Yang memenuhi syarat untuk bisa masuk madin tsanawiyah adalah sebagai berikut:

- Santri lulusan madin Ibtidaiyah Al-Khoirot
- Alumni yang sudah lulus madin ibtidaiyah Al-Khoirot
- Santri dari pondok atau madin lain yang mampu membaca kitab Fathul Qorib awal akhir dan sudah mengkaji kitab Alfiah sebanyak 500 bait pertama.
- Murid madin tsanawiyah bisa terdiri dari santri aktif atau alumni. Baik alumni Al-Khoirot maupun alumni pesantren lain yang memenuhi persyaratan di atas.

## Santri Dewasa dan Santri Kilat

Selain tiga program reguler di atas, ada juga program khusus yaitu program Santri Dewasa dan Santri Kilat.

Santri Dewasa adalah program khusus bagi calon santri yang berusia di atas 19 tahun dan berencana tinggal di pesantren antara 2 bulan sampai 1 tahun.

Sedangkan Santri Kilat adalah program belajar antara seminggu sampai 1 bulan. Program ini diberikan pada calon santri yang ingin belajar di pesantren dalam kurun waktu sebentar. Usia peserta bisa terdiri dari anak remaja atau dewasa.



Gambar :  
Pembacaan doa sebelum kegiatan belajar mengajar

Untuk calon murid yang sudah bisa membaca Al-Quran dengan relatif baik, walaupun kurang lancar, maka ia akan ditempatkan di kelas 1. Ini terjadi apabila ilmu agama yang ia kuasai hanyalah membaca Al-Quran saja dan tidak pernah belajar ilmu agama sekali di lembaga pendidikan sebelumnya.

Namun bagi yang pernah belajar ilmu agama di tempat lain, maka ia akan ditempatkan di kelas yang sesuai dengan kemampuannya.

Sebagai contoh, apabila ia pernah belajar kitab matan Taqrib versi bahasa Arab dan matan Ajurumiyah, maka ia akan langsung ditempatkan di kelas 4 (empat). Tentu saja setelah dilakukan tes yang sepatutnya.

Demikian juga, apabila calon

murid pernah mengkaji kitab *Fathul Qorib* versi bahasa Arabnya dan separuh kitab *Alfiyah Ibnu Malik*, setelah kemampuannya terverifikasi oleh tim kami, maka dia akan ditempatkan langsung di level Tsanawiyah.

## Level Tsanawiyah

Tsanawiyah artinya tingkat kedua atau menengah. Sama dengan SMP (sekolah menengah pertama). Hanya saja karena ini madrasah diniyah (madin), maka yang dikaji adalah khusus ilmu agama. Di sini santri mengkaji ilmu fikih dan gramatika bahasa Arab tingkat lanjut.

Level tsanawiyah di madin putri baru dimulai pada tahun ini yakni tahun akademik 2021-2022. Materi yang dikaji di kelas ada tiga, yaitu *Alfiyah* jilid 3 dan 4, *Fathul Mu'in* dan baca kitab. Sedangkan materi yang dikaji bersama di program pengajian kitab pengasuh adalah kitab *Al-Umm*, *Al-Muhadzab*, *Al-Iqna*, *Tafsir Jalalain*, dan *Sahih Al-Bukhari*.

## Kurikulum materi ajar

Sejak tahun 2021 ini, materi ajar di madin putri 95% sama dengan madin putra. Sedangkan yang 5% ada materi khusus kepuitrian. Hal ini bertujuan agar lulusan madin putri memiliki kualifikasi

<https://www.alkhoiroth.com/madrasah-diniyah-putri-al-khoiroth/>

“Ulama berkata: hukum menikah berbedia sesuai keadaan seseorang seperti takut zina, tidak sabar, tahan menahan nafsu dan tidak takut terjerumus pada perzinahan.

Apabila takut terjadi kerusakan dalam agama atau dunia maka menikah itu wajib. Barang siapa mampu menikah secara fisik dan finansial, maka sunnah baginya menikah. Bagi yang tidak memiliki biaya maka dia wajib menjaga diri semampu mungkin walaupun dengan cara berpuasa. Karena berpuasa itu dapat mengurangi syahwat seperti tersebut dalam hadits sahih.”<sup>8</sup>

Sementara itu, Al Qurtubi berpendapat bahwa hukum pernikahan secara khusus bersifat kondisional. Ia dapat wajib, sunnah, haram, mubah, makruh, tergantung pada situasi dan kondisi dengan rincian sebagai berikut:

Nikah itu wajib dalam kondisi apabila tidak menikah dikuatirkan akan terjerumus pada perzinahan.

Nikah itu haram bagi laki-laki apabila ia (a) tidak mampu

menafkahi istri secara lahir dan batin atau (b) berada di daerah perang.

Nikah itu makruh bagi laki-laki yang miskin dan tidak punya syahwat atau perkawinan akan menyebabkannya meninggalkan perbuatan taat.

Nikah itu mubah (boleh) bagi laki-laki yang memiliki syahwat tapi tidak punya modal untuk menikah atau punya modal tapi tidak punya syahwat. Menurut madzhab Syafi'i nikah itu mubah apabila tidak ada dorongan atau halangan untuk menikah seperti laki-laki yang mandul, tidak tertarik pada perempuan.

Nikah itu sunnah apabila dengan menikah itu dapat menyalurkan syahwat, menjaga diri, memelihara faraj (tidak berzina), dan lain-lain. Inilah hukum yang asal dari pernikahan karena empat hukum yang lain di atas memerlukan sebab yang mengalihkannya dari sunnah menjadi wajib, haram, makruh atau mubah.

<sup>7</sup>“Janda tidak boleh dinikahkan kecuali dia rela dan meminta untuk dinikahkan.”  
Teks asal hadis:

ولا تُنكح الثيب حتى تستأمر

<sup>8</sup>Lihat tafsir QS An Nisa' 4:3 Muhammad bin Ahmad Al-Anshari Al-Qurtubi dalam *Tafsir Al-Qurtubi*, hlm. 12/239. Lihat juga *Tafsir Al-Baghawi*, hlm. 6/39.

## Calendar



### AGENDA KEGIATAN PONDOK PESANTREN AL-KHOIROT Putri September 2021 M \ Shafar 1443 H

No	Tanggal	Agenda
1	2	Bathsul Matsail Dewan ustadzah dan pengasuh
2	7	Pengajian Alumni Selasa legi (Bidayatul Hidayah)
3	12	Musyahadah Kegiatan Isnada
4	13	Muhadhoroh DASAKHONASYA
5	27 - 29	Asesmen Kompetensi Minimum MA Al-khoirot
6	30	Vaksinasi Sinovac Santri Al-Khoirot Putri



## Madrasah Diniyah Putri Al-Khoirot : program kegiatan dan level pendidikan.

### Madin Putri

Al-Khoirot mengalami perubahan penting dalam segi kurikulum dan level pendidikan.

Terhitung sejak tahun ajaran 2021-2022, madrasah diniyah (madin) putri mengalami perubahan total dalam beberapa hal yakni disamakan dengan madin putra. Antara lain meliputi struktur organisasi, kurikulum materi ajar, level pendidikan, dan sistem pengetesan murid baru dan kebijakan lainnya.

### Level Pendidikan Madin Putri

Level pendidikan untuk saat ini ada tiga plus program khusus. Yaitu, i'dad, ibdidaiyah, tsanawiyah dan Santri Dewasa / Santri Kilat.

### Level I'dad (Persiapan)

I'dad berasal dari bahasa Arab yang bermakna persiapan. Istilah i'dad ini dikenal juga di pondok salaf yang lain dengan sebutan kelas shifir atau kelas 0.

Level i'dad diperuntukkan bagi santri dengan kemampuan nol dalam ilmu agama paling dasar. Khususnya kemampuan membaca Al-Quran. Santri dengan kategori ini akan dimasukkan ke level i'dad selama setahun. Dengan prioritas pendidikan baca Al-Quran. Di samping itu, akan diberikan juga tambahan pendidikan menulis aksara Arab dan fikih dasar.

Kalau murid terkait rajin belajar dan cepat perkembangannya, maka dalam waktu 6 bulan (1 semester) ia bisa dinaikkan ke kelas 1 ibtidaiyah.

### Level Ibtidaiyah

Ibtidaiyah secara literal bermakna permulaan. Saat ini, level ini dilalui selama enam tahun. Dimulai dari kelas 1 sampai kelas 6.

Level Ibtidaiyah adalah level dasar. Setara dengan SD (Sekolah Dasar). Hanya saja yang dikaji murni ilmu agama.

## 1 Jangan mudah menilai rendah diri sendiri

Kemampuan menilai seseorang merupakan kemampuan yang alami kita miliki. Tak hanya bisa menilai orang lain, kita pun bisa menilai diri kita sendiri. Tapi, akan jadi sesuatu yang sangat disayangkan jika kita justru banyak menilai diri sendiri teraluburuk. Memahami keburukan diri sendiri sebenarnya baik untuk introspeksi diri dan mengontrol diri untuk tidak melakulkan keburukan yang sama. Namun terlalu rendah menilai diri sendiri bukan hanya tidak disukai Allah, tapi juga bisa berdampak pada mental kita.



## 2 Berkumpul dengan lingkungan yang mendukung

Kita hidup dihadapkan dengan berbagai pilihan untuk berkumpul dengan orang-orang seperti apa. Maka dari itu, kita harus pintar memilih lingkungan pertemanan. Sebaiknya, bertemanlah dengan orang-orang yang memberi dampak positif dan afirmasi positif untuk kita. Teman yang banyak membagikan ilmu dan pengetahuan, serta mengerti kelemahan dan kebaikan kita adalah teman yang penting untuk kita miliki. Semoga Allah senantiasa mengumpulkan kita di lingkungan yang cinta dengan Allah dan Rosul-Nya.

## 3 Menyadari bahwa banyak orang yang menyayangimu

Sejatinya, kelahiran setiap manusia di muka bumi ini adalah anugrah bagi orang sekitar. Terutama anugrah untuk orang tua dan keluarga. Seburuk apapun penilaian orang terhadap seseorang, pasti ada banyak orang yang menyayanginya. Tugas kita adalah menyadari hal tersebut dan terus mensyukurinya.



## Mengapa Malang ?

Malang merupakan salah satu kota di Indonesia yang ramai dikunjungi. banyaknya destinasi wisata hingga tempat-tempat kuliner yang sangat terkenal. Menjadikan salah satu Kota terbesar di Jawa Timur ini dijuluki sebagai surga wisata. Selain itu, di Kota Malang juga terdapat banyak perguruan tinggi yang terkenal hingga dunia internasional. seperti Universitas Brawijaya, Universitas Negeri Malang, Universitas Muhammadiyah Malang, dll.

### 1. Switzerland van Java, Alias Swiss-nya Jawa

Selain memiliki julukan yang sama dengan kota Bandung, yaitu **Paris Van Oost Jawa** (Paris di Timur Jawa) kota Malang juga dijuluki sebagai **Switzerland van Jawa** (Kota Swiss Eropa di Jawa) yang juga dimiliki oleh kota Garut, Jawa Barat.

Banyak alasan mengapa Malang di juluki sebagai **Switzerland van Jawa**. diantaranya adalah Karena kota ini di kelilingi oleh Gunung – gunung yang indah seperti Gunung Arjuno, Gunung Kawi, Gunung Semeru, hingga Gunung Bromo. Selain itu Kota



Malang juga dikatakan memiliki penataan tempat yang indah mirip dengan di Swiss.

### 2. Salah Satu Kota Pendidikan di Indonesia

Malang terkenal akan banyaknya Universitas. Selain itu kota Malang juga memiliki beberapa perguruan tinggi yang terkenal akan prestasinya. Seperti prestasi Universitas Brawijaya Malang

### 3. Dialek Walik-an Khas Malang

Jika anda sedang di kota Malang. tentunya anda akan menemukan bermacam – macam dialek dan bahasa yang di gunakan oleh masyarakat sekitar. seperti

bahasa Indonesia, bahasa Jawa, bahasa Madura, dan beberapa bahasa lainnya.

namun jika anda teliti, anda akan menemukan salah satu dialek khas kota Malang yang mungkin tidak ditemui di kota – kota lain. dialek yang khas ini disebut sebagai dialek **Walik-an** atau Terbalik. penggunaan dialek adalah dengan cara membalik urutan huruf atau konsonan kata dari belakang ke depan. seperti contoh:

**Ayas Kera Ngalam** atau Saya Arek Malang yang di artikan ke dalam bahasa Indonesia adalah Saya Anak Malang. tentunya dialek ini tidak melulu menggunakan bahasa Jawa saja. namun sering juga menggunakan bahasa Indonesia seperti kata **Umak, Ayas**, dll.

#### 4. Surga Wisata di Indonesia

Tahukah anda jika kota Malang merupakan salah satu kota di Indonesia yang memiliki beragam tempat wisata mulai dari tempat wisata alami hingga tempat wisata modern.

Selain itu kota Malang juga memiliki beberapa tempat wisata yang sering dikunjungi oleh wisatawan luar negeri seperti Gunung Bromo, Gunung Semeru, Air terjun Coban Pelangi, dll.

#### 5. Surga Kuliner Nusantara

Selain mendapatkan julukan Surga wisata di Indonesia. Kota Malang juga terkenal akan keanekaragaman kulinernya. Banyak sekali warung yang menyajikan berbagai

masakan khas seperti soto, sate, rawon, rujak, bakso, dan lain -lain. alasan kenapa di kota ini terdapat berbagai wisata kuliner yang khas dari berbagai negeri mungkin adalah dengan banyaknya perantau yang ingin bekerja di kota Malang dengan keahlian khusus yang dimiliki seperti membuat masakan khas asal daerahnya.

Jadi tak heran jika anda berkunjung ke kota Malang anda akan menemukan berbagai masakan khas yang tak kalah enak dari daerah asalnya tersebut.

#### 6. Salah Satu Kota Sejarah

Jika kita dapat menemui berbagai macam senjata kuno di museum Fatahilah Jakarta atau Arsip – arsip dokumen di Museum Nasional Indonesia. di Kota Malang juga memiliki museum yang menyimpan banyak sejarah seperti beberapa peninggalan sejarah di Indonesia yang saat ini tersimpan di museum Brawijaya.

Selain museum bukti sejarah yang lain adalah peninggalan beberapa kerajaan yang pernah berpusat di kota Malang seperti Kerajaan Kanjuruhan, Kerajaan Singosari, Kerajaan Majapahit, dan lain – lain. yang mana semua kerajaan ini dipelajari di buku- buku sekolah atau penelitian lainnya yang tidak bisa dilepaskan dari topik nenek moyang Indonesia.

*Redaksi*



## Bagaimana cara mengatasi insecure?

### Semakin

kekinian, kata *insecure* menjadi semakin populer. *Insecure* sendiri merupakan istilah yang menggambarkan perasaan tidak nyaman yang memperburuk suasana hati seperti menjadi gelisah, tidak percaya diri dan takut. Rasa *insecure* bisa timbul karena latar belakang dalam diri sendiri dan bisa juga dari luar diri. Contoh *insecure* dari diri sendiri adalah merasa tidak percaya diri karena tinggi badan yang tidak seperti rata-rata orang lain. Sedangkan *insecure* dari luar diri adalah perkataan buruk atau bahkan perlakuan buruk orang yang membuat seseorang tidak percaya diri.

Dalam Islam,

perasaan *insecure* termasuk salah satu hal yang sebaiknya tidak dirasakan. Karena dalam Surat At-Tiin ayat 4 telah tertulis bahwa sesungguhnya Allah telah menciptakan manusia dengan sebaik-baiknya bentuk. Dengan kesempurnaan yang dimiliki manusia dibanding makhluk-makhluk lain, alangkah baiknya kita menjauhi sikap *insecure*. Ayat tersebut memperkuat alasan kita agar tidak perlu merasa *insecure*.

Tapi, jika *insecure* sudah terlanjur kita rasakan maka ada beberapa cara yang bisa kita lakukan untuk mengatasinya. Langkah-langkah berikut baik untuk dilakukan saat merasa *insecure* maupun untuk mencegah rasa *insecure* datang.

Cara mengatasi insecure :

Tak ayal, sholat tahajud menjadi terapi pengobatan terbaik untuk berbagai penyakit. Oleh karena itu, orang yang membiasakan diri untuk tahajud akan memiliki daya tahan tubuh sehingga tidak mudah terserang penyakit.

Rasulullah SAW bersabda, "Lakukan sholat malam karena itu adalah tradisi orang-orang shalih dihadapanmu, sarana mendekatkan diri kepada Allah, mencegah dosa, menghapus perbuatan salah, dan mencegah segala macam penyakit dari tubuh." (HR Tirmidzi)

### 7. Hilangkan Kemalasan dan Nafsu

Sholat tahajud adalah cara ampuh untuk menghilangkan kemalasan dan nafsu. Melakukannya pada malam hari akan membuat kita lebih siap untuk menyambut hari esok.

Musuh terbesar dalam diri manusia adalah nafsu. Melaksanakan sholat tahajud mungkin sedikit berat bagi sebagian orang karena terlihat pada waktu pengerjaan pada jam-jam biasanya kita tertidur. Godaan untuk pergi tidur tentu sangat besar saat itu. Oleh karena itu, orang yang bangun dari tidurnya untuk melaksanakan shalat tahajud berarti telah berhasil menahan godaan dalam dirinya untuk beribadah kepada Allah SWT dan memperoleh keutamaan sholat tahajud tersebut.

### 8. Diakui sebagai Orang Istimewa

Keutamaan sholat tahajud selanjutnya ialah diakui sebagai orang istimewa. Siapapun yang melakukan

sholat tahajud akan terlihat sebagai orang yang spesial dimata Allah SWT. Itu karena shalat ini dilakukan pada malam hari dan itu adalah waktu yang khusus dan khusyuk bersama Allah.

"Dan bersabarlah (Muhammad) menunggu ketetapan Tuhanmu, karena sesungguhnya engkau berada dalam pengawasan Kami, dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu ketika engkau bangun, dan pada sebagian malam bertasbihlah kepada-Nya dan (juga) pada waktu terbenamnya bintang-bintang (pada waktu fajar)." (At-Tur 52: 48-49)

### 9. Usir Setan

Keutamaan sholat tahajud selanjutnya ialah mampu mengusir setan. Setan selalu berusaha mengganggu kita dengan berbagai cara. Salah satunya dengan memberikan bisikan/godaan agar kita tidak sholat tahajud seperti keinginan untuk tidur, capek, dan lain sebagainya.

"Setan mengikat dengan tiga ikatan. Masing-masing berkata, 'Kamu masih punya malam yang panjang, pergi tidur!' Jika dia bangun atas nama Tuhan, maka sebuah ikatan dilepaskan. Jika dia berwudhu, lepas ikatan berikutnya. Dan jika dia melakukan shalat, maka biarkan satu ikatan lagi, sehingga keesokan harinya dia menjadi rajin, begitu juga dengan jiwanya. Jika tidak, keesokan harinya jiwanya menjadi kotor dan jiwanya menjadi malas." (HR Muslim)

**Redaksi**



Doa memohon kekuatan zikir syukur & ibadah

اللَّهُمَّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Allahumma a'inni 'ala dzikrika wa syukrika wa husni 'ibadatika'

Okey

Doa memohon pasangan & keturunan yang menyejukkan mata

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Rabbana hablana min azwaajina, wa dzurriyyatina qurrata a'yuniw, waj'alna lil muttaqiena immaa

Okey

Doa mohon digantikan musibah dgn ganjaran lebih baik

اللَّهُمَّ اجْزِنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

Allahumma' jurni fi musibati wa akhliif li khairan minha

Okey

Doa Dipermudahkannya urusan

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

Allahumma la sahla illa ma ja'altahu sahla, wa 'anta taj-alul hazna idha shi'ta sahla

Okey

Doa agar dapat takdir yang baik

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَجَاءَةِ الْخَيْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فَجَاءَةِ الشَّرِّ

Allahumma inni as'aluka fuja'atil khair wa a'oozubika min fuja'atish shar

Okey

Doa agar istiqomah mendirikan sholat

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ

Rabbij'alni muqimash sholatu wa min dzurriyati, rabbana wa .taqabbal du'a

Okey

Note by :

**\_Tim Redaksi\_**





## “AL-QUR’ANKU”

Antariksa tengah disapu kelabu, Planet-planet ikut bernyanyian di Bumantara sana, para bintang tumpah bersekar diruang hampa udara, semua pada berderu ramai mengucap segala pujian bagi sang pencipta mereka. Alex memilih gadget dengan cahaya yang cukup, sekiranya tak merusak si indra penangkap dunia. Resahnya untuk beberapa hari ini membuat Alex juga tak tertuju, apa yang mau ia lakukan pada gadgetnya itu, ia taruh kembali gadgetnya dan menyeka bingungnya dengan menyeruput beberapa teguk kopi yang sedari tadi ia diamkan, hampir

dingin dibilang. Alex mengacak ngacak rambutnya yang sedikit gondrong, kepalanya pening otaknya tak terfokus apa apa, tapi seakan dibidik satu hal, kicau spesies bersayap, sahut menyahut ikut memenuhi gendang telinga. “Aku merindukanmu tuan”

Tiba tiba suara itu mengacau lamunan yang sedari tadi cuma berlaluan masa saja

Mata Alex membelalak!! karna suara tadi bersumber dari tumpukan kertas yang memang untuk belakang ini Alex sangat malas untuk sekedar membacanya.

Dunia Alex berubah, ia seakan ada di dunia lain, dia lihat al-Qur’an



teknun dan ikhlas mengharapkan ridha Ilahi.

### 2. Penghapus Dosa dan Kesalahan

Keutamaan sholat tahajud selanjutnya yakni dihapus dosa dan kesalahan. Rasulullah SAW bersabda, “*Lakukan cjiyamullail. Karena itu kebiasaan orang shaleh sebelum kalian, bentuk taejarrub, penghapus dosa, dan penghalang berbuat salah.*” (HR. Tirmidzi dari Abu Umamah Al-Bahili) **Ahli Zikir** Keutamaan sholat tahajud juga menjadikan seseorang ahli zikir.

Rasulullah SAW bersabda, “*Siapa yang bangun malam lalu membangunkan keluarganya hingga shalat dua rakaat, mereka akan dimasukkan ke dalam golongan laki-laki dan perempuan yang banyak ingat Allah SWT.*” (HR. Abu Dawud, Nasa’i, dan Ibnu Majah dari Abu Sa’id Al-Khudri)

### 3. Dijadikan Rendah Hati

Allah SWT menegaskan bahwa orang yang melakukan keutamaan shalat tahajud akan selalu memiliki sifat yang rendah hati dan bersahabat. Ketentraman yang merupakan cerminan dari ketenangan jiwa dalam menjalani kehidupan sehari-hari di masyarakat akan membuat kita menjadi rendah hati.

### 4. Jembatan Masuk Surga

Keutamaan sholat tahajud berikutnya yakni bisa menjadi jembatan masuk surga. Allah SWT telah menjanjikan surga bagi hamba yang taat kepada-Nya. Sebaliknya, Dia menjadikan neraka sebagai hukuman bagi hamba yang durhaka kepada-Nya.

Selain itu, Allah SWT juga telah menunjukkan kepada kita cara-cara untuk menggapai surga-Nya. Salah satu cara untuk masuk surga adalah dengan melaksanakan sholat tahajud.

### 5. Amalan yang Mambantu di Akhirat

Ada juga ayat yang terkandung di dalam Alquran terkait keajaiban sholat tahajud atau sholat malam ini. Dalam surat Az-Zariyat ayat 15-18 telah disebutkan bahwa orang yang senantiasa melakukan sholat tahajud, insyaAllah akan mendapatkan sebuah balasan yang setimpal yang diberikan oleh Allah SWT ketika kelak sudah berada di akhirat.

### 6. Menjaga Kesehatan Fisik

## Mengapa harus sholat Tahajjud?

Keutamaan [sholat tahajud](#) apabila rutin dilakukan akan menghujani kita dengan berbagai manfaat. Karena sangat sulit untuk bangun dari tidur seseorang terutama setelah rutinitas yang sibuk seharian, itulah mengapa sholat ini menghasilkan pencapaian jumlah pahala dan status yang besar dari Tuhan Yang Maha Esa. Sholat tahajud dilaksanakan pada sepertiga malam terakhir setelah bangun tidur.

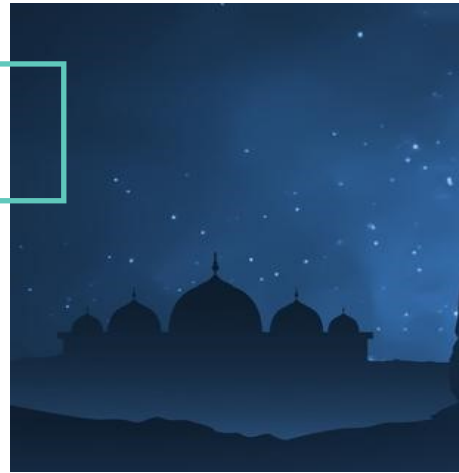
Dan sesungguhnya [sholat tahajud](#) merupakan salah satu bentuk ibadah yang mulia sebagaimana firman Allah dalam QS. Al Isra' ayat 79 berikut :

*“Dan pada sebagian malam hari semahyang tahajjudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu, Mudah-mudahan Tuhanmu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji.”* (QS. Al-Isra' : 79)

### 1. Diberikan Tempat Terpuji

Keutamaan [sholat Keutahajud](#) apabila rutin dilakukan akan menghujani kita dengan berbagai manfaat.

Karena sangat sulit untuk bangun dari tidur seseorang terutama setelah rutinitas yang sibuk seharian, itulah mengapa sholat ini



menghasilkan pencapaian jumlah pahala dan status yang besar dari Tuhan Yang Maha Esa. Sholat tahajud dilaksanakan pada sepertiga malam terakhir setelah bangun tidur.

Dan sesungguhnya [sholat tahajud](#) merupakan salah satu bentuk ibadah yang mulia sebagaimana firman Allah dalam QS. Al Isra' ayat 79 berikut :

*“Dan pada sebagian malam hari sembahyang tahajjudlah kamu sebagai suatu ibadah tambahan bagimu, Mudah-mudahan Tuhanmu mengangkat kamu ke tempat yang terpuji.”* (QS. Al-Isra' : 79)

### 1. Diberikan Tempat Terpuji dan Mulia di sisi Allah

Keutamaan sholat tahajud yang pertama yakni orang yang melaksanakannya akan diberikan tempat terpuji dan mulia di sisi Allah SWT. Inilah janji Allah SWT yang akan mengangkat umat-Nya ke tempat puji-puji, bagi yang menunaikan sholat tahajud dengan

dan gadgednya punya mata juga lisan untuk bicara, Alex mengucek ngecek matanya, mencubit bahkan menampar sengaja pipinya, untuk membuktikan ini ilusi atau realita Alex tak percaya

“Al-Qur’an ku?”

“Iya,, aku tuan “

“Bagaimana bisa kau berpatah kata ????“

“Aku memang pembicara yang di utus tuhan“

“Omong kosong“

Alex bertambah kejut, suara sentak itu bersumber dari benda kotak tipis yang sampai kapanpun tak pernah ia tinggalkan dan tak kan pernah luput ia sertakan, itu gadgednya yang berbicara

“Kau dapat bicara juga“

“Seperti yang tuan lihat sekarang” Napas Alex tak teratur, hidungnya sulit menghirup oksigen tenggorokannya sulit menelan, pita suaranya sukar untuk sekedar mengucap sepatah kata

“Tuan!! jangan terlalu bingung“

“Tidak ini tidak mungkin“

“Aku tak mau membuatmu resah tuan, aku hanya mau bilang, Aku merindukanmu tuan “

“Rindu?? Aku?? kenapa harus aku?? Seorang aku“

“Karna kau sudah berjanji

mencintaiku, mau menjagaku mau menyimpanku dalam otak serta pikiranmu, hendak menanamku dalam hatimu. Mau menyertakan aku dalam setiap perkataanmu juga perbuatanmu, tapi nyatanya sudah lama kau mengabaikanku kau lebih memilih benda persegi itu.”

“Apa benar tuan berjanji untuk mencintai alqur’an dan mejaga Al-Qur’an “ gadged menyambung,

Alex tak bergeming diam saja mematung lebih tepatnya.

“Iya, tuan bahkan sudah mentanda tangani kontrak seumur hidup”

“seumur hidup ”

“Iya seumur hidup sampai tuan kembali pada tuhan kita.. tuan tau itu berat tapi segala resiko dan konsekuensi, tuan tau itu dan tuan mengiyakan itu semua”

Alex terjebak perdebatan sengit antara dua benda yang ada di depannya sedangkan Alex berada di posisi tengah “atau mau ku adukan pada tuhan, kau ingkar!! Kau meninggalkan ku”

“Hey Al-Qur’an kau jangan terlalu memaksakan kehendak tuhan, tuan sudah lebih memilihku kau harus terima itu tanpa memberontak!!”

“Hey kotak persegi! Apa kelebihanmu kelebihanmu sampai tuan lebih memilihmu dari pada aku “coba jelaskan aku ingin tau”

“tuan bisa tau dunia dengan

menatapku”

“aku jauh lebih dari padamu bahkan tuan bisa tau dunia fana dengan akhirat abadi dengan membacaku senantiasa mempelajari dan menyertakanku dalam setiap langkah di hidupnya ”

“begitukah?? kau hebat aku akui tapi aku juga bisa menyampaikan pesan pada kerabatnya bahkan kekasih”

“aku terlampau jauh darimu!! Bahkan dalam diriku terdapat dalam diriku pesan rentetan puisi yang terangkai sastra dari dzat yang paling mencintainya di langit dan di bumi dalam diriku terdapat kabar genbira bagi orang yang bertaqwa dan beramal shaleh dan kabar bagi orang yang fasiq dan tidak mengesakan tuhan kita”

“Oh begitu aku akui kau lebih baik dari ku tapi kau sangat tidak praktis di bawa kemana mana kau terlalu tebal pantas saja tuan lebih memilihku dari pada dirimu Qur’an”

“aku tau itu “ lanjut Al-Qur’an

“tapi tuan telah menyetujui segalanya tuan sudah menyimpan satu persatu ayat ayat dariku dalam ruang penyimpanan yang tuan punya , taun bersumpah mau bersama ku seumur hidupnya”  
Alex di sumpah serapah  
“bagaimana tuan Al-Qur’an benar benar merindukan mu sekarang

ayat ayat nya sudah antri untuk kau baca “

“tuan “ Al-Qur’an kembali merintih

“aku ingin kau kembali, jika kau benar benar kembali aku akan datang kepada mu di suatu hari yang mencengkrum, di bawah sejengkal jari , yang membakar tulang di atas, lapang mahsyar yang tandus. Jika kau tak kembali ah biar tuhan yang urus bagaimana nanti

Al-Qur’an menutup pembicaraannya begitupun gaded dunia Alex kembali semula setengah tak percaya sebetulnya Alex segera meraih kitab mulya itu memcium sebagaimana mestinya, mengakui kesalahan di hadapan tuhan

Bersimpuh diatas lantai yang berdiri kokoh

Di atas planet oval ini Niat suci Alex luruskan kembali Alex beranjak secangkir kopi yang sudah dingin Juga gaded dengan layar kosong Ia melangkah dengan Al-Qur’an nya

Hati Alex kembali berbinar Dengan surat cinta dari allah tuhan semesta alam.

Karangsono, Malang

**NurulHdyt**

**“Sepenghafal alqur’an !!**

**Mau di bawa kemana alqur’an kita??”**



## Reminder untuk diri sendiri

1. Sholat tepat waktu
2. Jangan langsung berdiri selesai sholat, duduk dan berzikirlah
3. Bangun subuh tanpa telat
4. Sholat tahajud 3x seminggu
5. Sholat dhuha min 4 rakaat
6. Ngerjain tugas tanpa ngeluh
7. Sedekah setiap hari meski 1000
8. Kecanduan 24434
9. Puasa senin kamis
10. Sholawat setiap ada waktu luang
11. Jangan berharap ke manusia
12. Mandi 2x sehari
13. Tidak hobi chatingan dengan lelaki bukan mahrom
14. Gpp kuota cepat habis dipake buat nyari ilmu agama
15. Sayangi kucing
16. Gak iri sama keberhasilan dan kesuksesan teman
17. Belajar ikhlas menerima apa yg sudah menjadi takdirmu
18. Jangan malu bilang minta maaf, minta tolong dan terimakasih
19. Perbanyak bersyukur
20. Nabung, jangan jajan teross
21. Tetap berbuat baik, meski gak dibaikin balik
22. Jangan putus berdoa
23. Berprasangka baik kepada Allah dan manusia
24. Memaafkan semua orang yg telah menyakitimu dan mendoakannya
25. Baca al-waqiah & al-mulk every day, dan hafalan surah al-kahfi

@devi.yuniaaa

